



ACCUEIL DE LOISIRS DU DEVOLUY

Commune du Dévoluy

Service Population

05250 LE DEVOLUY

Tél : 04.92.58.89.38

Fax : 04 92 58 81 19

Courriel : population@mairiedevoluy.fr Site : www.mairiedevoluy.fr

LES FONDUS DU DÉVOLUY

Le ski de fond sous forme de jeux !

Du samedi 13 janvier au samedi 31 mars 2018

(y compris pendant les vacances scolaires)



De 4 à 16 ans
Activités par groupes

Encadrement : Manon VILLERMET, Tristan CALAMITA

Horaires : les samedis après-midis de 14h à 17h.

Lieu de RDV : départ des pistes de fond à la Maison du Col du Festre, ou centre sportif.

Si les conditions d'enneigement ne permettent pas de pratiquer cette activité les enfants iront au centre sportif où des ateliers leurs seront préparés.

Pour la deuxième année consécutive les séances seront communes avec le club de ski. L'activité ski de fond à l'accueil de loisirs sera pratiquée de manière ludique au travers de jeux collectifs sur skis, le biathlon, des ateliers de fartage. Si l'enfant souhaite participer à un stage d'entraînement du club ou à une course, ce sera possible moyennant le tarif correspondant. L'idée est d'avoir une "passerelle" entre l'accueil de loisirs et le club de manière à proposer à l'enfant 2 approches différentes et pour permettre de développer une bonne dynamique sur les séances communes.





ACCUEIL DE LOISIRS DU DEVOLUY

Commune du Dévoluy

Service Population

05250 LE DEVOLUY

Tél : 04.92.58.89.38

Fax : 04 92 58 81 19

Courriel : population@mairiedevoluy.fr Site : www.mairiedevoluy.fr

Au programme :

- **apprentissage des différentes techniques de ski de fond** (skating, classique) : développe la motricité, l'équilibre et l'endurance.

- **biathlon**: améliore la concentration.

- **jeux collectifs sur skis** (hockey sur neige, ballon prisonnier...) développe l'esprit d'équipe, favorise la socialisation.

- **orientation sur skis** : comment s'orienter quand tout est blanc en montagne: enjeux sécuritaires.

A APPORTER : *eau, goûter, bonnet, gants, lunettes solaires, crème solaire à mettre sur le visage avant les séances, pantalon de ski, tenue de rechange en cas de mauvais temps à mettre dans un sac à part.*

Le goûter sera pris entre 16h30 et 17h à l'abri dans la yourte.



Le matériel de ski est fourni (chaussures, skis, bâtons)

